

Ricardo Reis

**Concentra-te, e serás sereno e forte;**

Concentra-te, e serás sereno e forte;  
Mas concentra-te fora de ti mesmo.  
Não sê mais para ti que o pedestal  
No qual ergas a estátua do teu ser.  
Tudo mais empobrece, porque é pobre.

10-4-1928

**Poemas de Ricardo Reis.** Fernando Pessoa. (Edição Crítica de Luiz Fagundes Duarte.) Lisboa: Imprensa Nacional — Casa da Moeda, 1994: 129.